

**โครงการอบรมให้ความรู้และเพิ่มทักษะของผู้ปกครองในการอยู่ร่วมกับผู้เสียหายเสพติด  
โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี ปี 2569**

**1. ชื่อโครงการ** โครงการอบรมให้ความรู้และเพิ่มทักษะของผู้ปกครองในการอยู่ร่วมกับผู้เสียหายเสพติด  
โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี ปี 2569

**2. หลักการและเหตุผล**

จากสถานการณ์ ผู้เสียหายเสพติดที่เข้ารับการรักษาบำบัดทั้งรายใหม่และบำบัดซ้ำ มีจำนวนมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากสถิติของจังหวัดจันทบุรี ปี2566 - 2568 พบจำนวน 828,634 และ 1,077 ราย ตามลำดับ ในส่วนของอำเภอโป่งน้ำร้อน ปี2566 - 2568 พบจำนวน 83, 129 และ 151 รายตามลำดับ(โปรแกรม บสต. : กระบวนการสาธารณสุข) จากสถิติดังกล่าว ผู้เสียหายเสพติดเหล่านี้ถ้ายังเสพยาอยู่ นานวันจะเป็นผู้ป่วยจิตเวช ซึ่งเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องรักษาอย่างต่อเนื่องโดยเฉพาะอย่างยิ่ง ครอบครัว คือผู้ที่อยู่ใกล้ชิดและเป็นผู้ได้รับผลกระทบ มีทั้งความเครียด กังวล เบื่อ ท้อแท้ ที่ผู้เสพไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ ไม่สามารถเลิกยาได้ จนเกิดผลกระทบกับครอบครัวและชุมชนดังที่เป็นข่าวอยู่เสมอ

โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบในการดูแลผู้ป่วยยาเสพติดทั้งผู้ป่วยในและผู้ป่วยนอก ซึ่งแต่ละครั้งผู้ให้บริการจะคาดหวังว่า ครอบครัวจะต้องมีส่วนร่วมทั้งการดูแลร่างกาย จิตใจ การรับประทานยาประจำตัว จึงจะส่งผลให้ ผู้ป่วยเลิกเสพยาได้อย่างถาวร

จากเหตุผลดังกล่าวมา โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อนได้เห็นความสำคัญของผู้ที่เป็นผู้ปกครองที่เป็นผู้ที่อยู่ใกล้ชิดและเป็นผู้ได้รับผลกระทบมากที่สุด จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

**3. วัตถุประสงค์**

3.1 เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกลไกพยาธิสรีรวิทยาของยาเสพติดที่ส่งผลต่อสมองและพฤติกรรมของผู้เสียหายเสพติด

3.2 เพื่อปรับทัศนคติและสร้างความตระหนักให้ผู้ปกครองเข้าใจภาวะทางจิตใจของผู้เสียหายเสพติด

3.3 เพื่อเสริมสร้างทักษะการสื่อสารเชิงบวกและการจัดการความขัดแย้งภายในครอบครัวของผู้เสียหายเสพติด

**4. กลุ่มเป้าหมาย** ผู้ปกครองของผู้เสียหายเสพติด และวิทยากร จำนวน 35 คน

**5. วิธีการดำเนินงาน**

5.1 ประสานวิทยากรผู้มีความเชี่ยวชาญด้านการดูแลผู้เสียหายเสพติดมาเป็นวิทยากร

5.2 เตรียมเอกสาร วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม และประชาสัมพันธ์ผู้เข้ารับการอบรมให้ทราบ

5.3 ดำเนินการจัดอบรมตามโครงการ

5.4 ประเมินผลการจัดอบรม

**6. ระยะเวลาการดำเนินงาน**

วันที่ 17 มีนาคม 2569

**7. สถานที่ดำเนินงาน**

ห้องประชุม 2 โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน อ.โป่งน้ำร้อน จ.จันทบุรี

**8. งบประมาณในการดำเนินงาน**

โครงการนี้ใช้เงิน แหล่งงบประมาณ จากงบดำเนินงาน กรม สบ.ผลิตโครงการบำบัดฟื้นฟูผู้ป่วยยาเสพติดแบบบูรณาการ รหัส 21002062007002000000 กิจกรรมให้บริการรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดใน

พื้นที่ รหัส 21002691264200000 โครงการบำบัดฟื้นฟูผู้ป่วยยาเสพติดแบบบูรณาการ รหัส 002062007002000000  
กิจกรรมติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดรักษาเสพติด รหัส 21002698756300000 จำนวน 10,250 บาท (หนึ่ง  
หมื่นสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 8.1 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 คนๆละ 2 มื้อๆ ละ 35 บาท | เป็นเงิน 2,450 บาท |
| 8.2 ค่าอาหารกลางวัน 35 คนๆละ 1 มื้อ ๆ ละ 120 บาท          | เป็นเงิน 4,200 บาท |
| 8.3 ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย 4 คนจำนวน 6 ชม.ๆละ 600 บาท    | เป็นเงิน 3,600 บาท |
| รวมเป็นเงิน 10,250 บาท                                    |                    |

## 9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี

พ.อ.หญิง

(ดาวใจ คำห้วน)

## 10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 10.1 ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจธรรมชาติของผู้เสพยาและสามารถอยู่ร่วมกับผู้เสพยาเสพติดได้
- 10.2 ผู้ปกครองมีส่วนร่วมและสนับสนุนให้ผู้ติดยาเสพติดได้รับการบำบัดครบกำหนด
- 10.3 ผู้เสพยาเสพติดเข้ารับการบำบัดครบกำหนดเพิ่มขึ้น

นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ

## 11. การประเมินผลโครงการ

### 11.1 ผลผลิต/ผลลัพธ์

11.1.1 ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกลไกพยาธิสรีรวิทยาของยาเสพติดที่ส่งผลต่อ  
สมองและพฤติกรรมของผู้เสพยาเสพติด

11.1.2 ผู้ปกครองมีทัศนคติเชิงบวกและเข้าใจภาวะทางจิตใจของผู้เสพยาเสพติด

11.1.3 ผู้ปกครองมีทักษะการสื่อสารเชิงบวกและสามารถลดความขัดแย้งภายในครอบครัว  
ของผู้เสพยาเสพติดได้

### 11.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

11.2.1 ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจธรรมชาติของผู้เสพยาเสพติดหลังการอบรมสูงกว่าก่อน  
การอบรม มากกว่าร้อยละ 80

11.2.2 ความพึงพอใจของผู้ปกครองในการเข้ารับการอบรม มากกว่าร้อยละ 80

ผ่านการตรวจสอบโครงการแล้ว

สรโรชา

(นางสาวสรโรชา สมบูรณ์ธรรม)

นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ..........ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ

(นางวัชรี แก้วงาม)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายนันทวิช เมตตากุลพิทักษ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม)

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายวรา ศาสตร์นะกุล)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

117

ได้ตรวจสอบโครงการในระบบอิเล็กทรอนิกส์เรียบร้อยแล้ว

กลุ่มงานที่ตรวจสอบ.....NCD.....วันที่.....26/01/24

ผู้ตรวจสอบการเงิน.....นอญก.....วันที่.....

**โครงการอบรมให้ความรู้และเพิ่มทักษะของผู้ปกครองในการอยู่ร่วมกับผู้เสพยาเสพติด**  
**โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี ปี 2569**  
**ณ ห้องประชุม 2 โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน อ.โป่งน้ำร้อน จ.จันทบุรี**  
**วันที่ 17 มีนาคม 2569**

\*\*\*\*\*

เวลา	เรื่อง/กิจกรรม	วิทยากร
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน และทดสอบก่อนการอบรม	น.ส.รัตติกาล วิถีธรรม
09.00 – 10.00 น.	บรรยายธรรมชาติของผู้เสพยาเสพติด	นางวัชรีย์ แก้วงาม
10.00 – 11.00 น.	บรรยาย -ยาเสพติดทำอะไร กับสมองของผู้เสพ - ขั้นตอนการเลิกเสพยา	นางวัชรีย์ แก้วงาม
11.00 - 12.00 น	บรรยาย ตัวกระตุ้นและเส้นทางการเลิกยา	น.ส.ดวงใจ แก้วแกมกาญจน์
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 15.00 น.	บรรยาย..บทบาทครอบครัวในการเลิกยา อยากบอกอะไร....เมื่อสมาชิกในบ้านติดยา	น.ส.ณัฏยา เกียรติเกษม
15.00 – 16.00 น.	บรรยาย ความสำคัญของการรับประทานยา จิตเวชอย่างต่อเนื่องและอาการข้างเคียง	น.ส.บงกต์ แยมผกา
16.00 – 16.30 น.	ทดสอบหลังการอบรม และตอบข้อซักถาม	นางวัชรีย์ แก้วงาม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา เวลา 10.30 - 10.45 น. และ 14.30 - 14.45 น.