

กำหนดการอบรมโครงการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องสุขภาพจิตแก่เครือข่าย
 การดูแลสุขภาพผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (care giver) และ อสม.
 ในเขตอำเภอโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2562
 วันที่ 22 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2562 เวลา 08.00 – 16.30 น.
 ณ ห้องประชุม 2 โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน อำเภอโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี

| เวลา | กิจกรรม |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| เวลา 08.00 น.- 08.10 น. | - ลงทะเบียนเข้ารับการอบรม กล่าวเปิดอบรม โดย นพ.นันทวิช เมตตากุลพิทักษ์ ผอ. รพ.โป่งน้ำร้อน |
| เวลา 08.10 น.- 09.00 น. | - นโยบายสุขภาพจิตสถานการณ์ปัญหาและการป้องกันโรคซึมเศร้า การฆ่าตัวตาย จังหวัดจันทบุรี โดยนพ.นันทวิช เมตตากุลพิทักษ์ ผอ. รพ.โป่งน้ำร้อน |
| เวลา 09.00 น.- 10.00 น. | ความรู้เรื่องโรคซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย โดยคุณกมลวรรณ ตาตะคุ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สอยดาว |
| เวลา 10.00 น. - 11.00 น. | - ความสำคัญโรคจิตเภทต่อความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย โดย คุณกมลวรรณ ตาตะคุ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สอยดาว |
| เวลา 11.00 น. - 12.00 น. | - สัญญาณเตือนการฆ่าตัวตาย โดยคุณกมลวรรณ ตาตะคุ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สอยดาว |
| เวลา 12.00 น. - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา 13.00 น. - 14.00 น. | -การประเมินความเครียด(ST5) และคัดกรอง 2Q, 9Q, 8Q โดยคุณธิดารัตน์ เพิ่มยินดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สอยดาว |
| เวลา 14.00 น. – 15.00 น. | - การให้คำปรึกษาเบื้องต้น โดยคุณธิดารัตน์ เพิ่มยินดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สอยดาว |
| เวลา 15.00 น. – 16.00 น. | - แบ่งกลุ่มจำนวน 5 กลุ่ม ฝึกทำแผนการคัดกรองส่งต่อและติดตามเยี่ยม เพื่อเฝ้าระวังในชุมชน โดยคุณจุไรรัตน์ เจตอารีย์ทรัพย์,คุณดาวรรณ ทับทิมทอง,คุณกมลวรรณ ตาตะคุ ,คุณธิดารัตน์ เพิ่มยินดี และคุณอรัญญา อุปตวงศ์ |
| เวลา 16.00 น. – 16.30 น. | - สรุปประเมินผล/ซักถามข้อสงสัย โดยคุณอรัญญา อุปตวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.15 – 10.30 น. และ 15.15 – 15.30 น.