

โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องสุขภาพจิตแก่เครือข่ายการดูแลสุขภาพ

ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (care giver) และ อสม.

ในเขตอำเภอโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2562

5.2

1. ชื่อโครงการ โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องสุขภาพจิตแก่เครือข่ายการดูแลสุขภาพผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (care giver) และ อสม.ในเขตอำเภอโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2562

2. หลักการและเหตุผล

ปัญหาการฆ่าตัวตายเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของอำเภอโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี จากข้อมูล รง.506 S โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน พบอัตราการฆ่าตัวตายต่อแสนประชากร ในปีงบประมาณ ๒๕๕๗-๒๕๖๑ ดังนี้ อัตราการพยายามฆ่าตัวตาย คิดเป็น 49.01, 53.77, 48.83, 55.22 และ 29.25 ตามลำดับ ในปี 2561 พบว่าเป็นวัยรุ่น พยายามฆ่าตัวตาย ร้อยละ 36.46 วัยทำงาน ร้อยละ 36.46 วัยสูงอายุ 27.27 และอัตราการฆ่าตัวตาย สำเร็จ คิดเป็น 18.67, 4.48, 8.89, 18.40 และ 11.78 ตามลำดับ ซึ่งสูงกว่าเป้าหมายที่กำหนด ไม่เกิน 6.3 ต่อแสนประชากร จึงจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือของบุคลากร อสม. และเครือข่าย โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (Care giver) และ อสม. ซึ่งเป็นผู้ซึ่งใกล้ชิดผู้ป่วยในชุมชน เป็นเครือข่ายดูแลสุขภาพทั้งทางกายและจิตใจ และมีความสำคัญในการช่วยดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง โดยการคัดกรองกลุ่มเสี่ยง โรคซึมเศร้า สัญญาณเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย และเพื่อให้มีความรู้ในการช่วยดูแลผู้ป่วยในกลุ่มต่างๆ ได้แก่ กลุ่มผู้สูงอายุติดเตียง กลุ่มเสี่ยงปัญหาสุรา/ยาเสพติด/ผู้ป่วย NCD ผู้ป่วยซึมเศร้า ผู้มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ผู้พิการ

ดังนั้น คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอ (คปสอ.) อำเภอโป่งน้ำร้อน จึงได้จัดทำโครงการนี้เพื่อให้ความรู้และทักษะแก่เครือข่ายผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (Care giver) และ อสม. เข้ามามีส่วนร่วมในการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพจิต ช่วยดูแลผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย และลดอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จของอำเภอโป่งน้ำร้อน เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการของผู้ป่วย ได้รับการดูแลรักษาตามแนวทางต่อไป

3. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 3.1 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายของการดำเนินงานด้านสุขภาพจิตและจิตเวช ได้แก่ โรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตายรายบุคคล ได้รับการคัดกรองแบบครอบคลุมทุกคน
- 3.2 เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงเพื่อเข้าสู่กระบวนการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต
- 3.3 เพื่อค้นหาผู้ป่วยที่ได้รับการส่งต่อและการรักษาพยาบาลอย่างต่อเนื่อง

4. กลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งสิ้น 100 คน ประกอบด้วย

ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (Care giver) และ อสม. ประจำหมู่บ้าน จำนวน 100 คน

5. วิธีการดำเนินงาน

5.1 เตรียมเอกสาร ประสานวิทยากร

5.2 ดำเนินจัดการอบรมจำนวน 1 วัน โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องสุขภาพจิตแก่เครือข่ายการดูแลสุขภาพผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (care giver) และ อสม.

5.3 ประเมินผลโครงการ

6. ระยะเวลาการดำเนินงาน

จัดอบรมวันที่ 15 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2562

7. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุม 2 โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน อำเภอโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี

8. งบประมาณ

เงินบำรุงโรงพยาบาลโรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน ตามแผนการใช้งบประมาณปี 2562 จำนวนทั้งสิ้น 30,000 บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

8.1 ค่าอาหารกลางวันจำนวน 100 คน คนละ 70 บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ/วัน 1 วัน	เป็นเงิน	7,000 บาท
8.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 100 คน คนละ 30 บาท/มื้อ จำนวน 2 มื้อ/วัน 1 วัน	เป็นเงิน	6,000 บาท
8.3 ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยายจำนวน 2 คน จำนวน 5 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท 1 วัน เป็นเงิน		6,000 บาท
8.4 ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่มจำนวน 2 กลุ่มๆ ละ 1 คน 1 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท 1 วัน เป็นเงิน		1,200 บาท
8.4 ค่าวัสดุสำนักงาน	เป็นเงิน	8,800 บาท
8.5 ค่าจ้างทำป้ายไวนิลขนาด 4 x 1.2 เมตร	เป็นเงิน	1,000 บาท

๑๓

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสาวอาทิตยา สุขทัศน์)

นางสาวจุไรรัตน์ เจตอารีย์ทรัพย์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโป่งน้ำร้อน

นางดาวรรณ ทับทิมทอง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านคลองบอน

นางสาวอรรษัญญา อุบัติวงศ์ งานสุขภาพจิต คลินิกพิเศษ รพ.โป่งน้ำร้อน

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าอบรมมีความรู้สามารถนำความรู้ไปคัดกรองซิมเคร้า 2Q,9Q และ 8Q ป้องกันและช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะซิมเคร้าและฆ่าตัวตาย ส่งต่อ ได้เหมาะสม

11. การประเมินผล

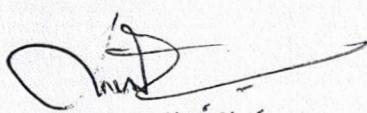
11.1 ผลผลิต/ผลลัพธ์

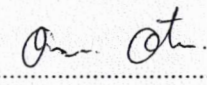
11.1.1 ผู้ดูแล (Care giver) และ อสม. เข้ารับการอบรมครบถ้วนตามเป้าหมาย

11.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

11.2.1 ผู้เข้ารับการอบรมสามารถใช้แบบคัดกรองการคัดกรองสุขภาพจิตเบื้องต้น 2Q,9Q,8Q และ เฝ้าระวังการฆ่าตัวตายและส่งต่อได้

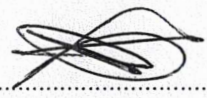
11.2.2 ผู้ดูแล (Care giver) และ อสม. ได้รับการตรวจคัดกรองเบื้องต้นและรู้สถานะสุขภาพจิตของตนเองและนำไปใช้กับกลุ่มเสี่ยงได้รับการติดตามดูแลเพื่อป้องกันการเกิดโรคซิมเคร้าและเฝ้าระวังการฆ่าตัวตายได้


(นายสมบัติ วิทย์ศักดิ์พันธ์)
หัวหน้ากลุ่มงานประกันสุขภาพ
ยุทธศาสตร์และสารสนเทศทางกายภาพ

ลงชื่อ..... .....ผู้เขียนโครงการ

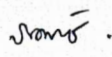
(นางสาวอรุณญา อุบัติวงศ์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..... .....ผู้เสนอโครงการ

(นายสายัณห์ ตรีผล)

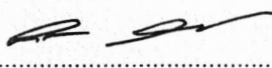
สาธารณสุขอำเภอโป่งน้ำร้อน

ลงชื่อ..... .....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายนันทวิช เมตตากุลพิทักษ์)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน

ลงชื่อ..... .....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางอุษะวารี วิสพรรณ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ) รักษาการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

กำหนดการอบรมโครงการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องสุขภาพจิตแก่เครือข่าย
 การดูแลสุขภาพผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (care giver) และ อสม.
 ในเขตอำเภอโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2562
 วันที่ 15 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2562 เวลา 08.00 – 16.30 น.
 ณ ห้องประชุม 2 โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน อำเภอโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี

เวลา	กิจกรรม
เวลา 08.00 น.- 08.10 น.	- ลงทะเบียนเข้ารับการอบรม กล่าวเปิดอบรม โดย นพ.นันทวัช เมตตากุลพิทักษ์ ผอ. รพ.โป่งน้ำร้อน
เวลา 08.10 น.- 09.00 น.	- นโยบายสุขภาพจิตสถานการณ์ปัญหาและการป้องกันโรคซึมเศร้า การ ฆ่าตัวตาย จังหวัดจันทบุรี โดยนพ.นันทวัช เมตตากุลพิทักษ์ ผอ. รพ.โป่ง น้ำร้อน
เวลา 09.00 น.- 10.00 น.	ความรู้เรื่องโรคซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย โดยคุณกมลวรรณ ตาตะคุ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สอยดาว
เวลา 10.00 น. - 11.00 น.	- ความสำคัญโรคจิตเภทต่อความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย โดย คุณกมลวรรณ ตาตะคุ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สอยดาว
เวลา 11.00 น. - 12.00 น.	- สัญญาณเตือนการฆ่าตัวตาย โดยคุณกมลวรรณ ตาตะคุ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สอยดาว
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. - 14.00 น.	-การประเมินความเครียด(ST5) และคัดกรอง 2Q, 9Q, 8Q โดยคุณธิดารัตน์ เพิ่มยินดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สอยดาว
เวลา 14.00 น. – 15.00 น.	- การให้คำปรึกษาเบื้องต้น โดยคุณธิดารัตน์ เพิ่มยินดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สอยดาว
เวลา 15.00 น. – 16.00 น.	- แบ่งกลุ่มจำนวน 5 กลุ่ม ฝึกทำแผนการคัดกรองส่งต่อและติดตามเยี่ยม เพื่อเฝ้าระวังในชุมชน โดยคุณจุไรรัตน์ เจตอารีย์ทรัพย์,คุณดาวรรณ ทับทิมทอง,คุณกมลวรรณ ตาตะคุ ,คุณธิดารัตน์ เพิ่มยินดี และคุณอริญา อุปตวงศ์
เวลา 16.00 น. – 16.30 น.	- สรุปประเมินผล/ซักถามข้อสงสัย โดยคุณอริญา อุปตวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.15 – 10.30 น. และ 15.15 – 15.30 น.



คู่มือ

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน โทร. โทรสาร ๐ ๓๙๓๘ ๗๐๐๓, ๐ ๓๙๓๘ ๗๑๑๒ ต่อ ๑๐๔

ที่ จป ๐๐๓๒.๓๐๑/๑๔๘๖

วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุมัติเปลี่ยนแปลงวันจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

ตามหนังสือโรงพยาบาลโป่งน้ำร้อนที่ จป ๐๐๓๒.๓๐๑/๑๒๒ ลงวันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๒
โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อนได้ขออนุมัติโครงการและขออนุมัติจัดอบรมโครงการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องสุขภาพจิตแก่
เครือข่ายการดูแลสุขภาพผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (Care giver) และ อสม. ในเขตอำเภอโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ในวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุม ๒ โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน อำเภอโป่งน้ำร้อน
จังหวัดจันทบุรี ไปแล้วนั้น

แต่เนื่องจากมีเหตุขัดข้องบางประการไม่สามารถจัดอบรมตามกำหนดการเดิมได้ โรงพยาบาล
โป่งน้ำร้อน จึงใคร่ขอเลื่อนการจัดอบรมฯ จากเดิมเป็นวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุม ๒ โรงพยาบาล
โป่งน้ำร้อน อำเภอโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี และขออนุมัติให้เจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมอบรม ตามวัน และ
สถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

งคพ.

(นายันทวี เมตตากุลพิทักษ์)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน

ส่งที่

วันที่

วันที่

L

27, กพ. 62

m

16, กพ. 62

กำหนดการอบรมโครงการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องสุขภาพจิตแก่เครือข่าย
 การดูแลสุขภาพผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (care giver) และ อสม.
 ในเขตอำเภอโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2562
 วันที่ 22 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2562 เวลา 08.00 – 16.30 น.
 ณ ห้องประชุม 2 โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน อำเภอโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี

เวลา	กิจกรรม
เวลา 08.00 น.- 08.10 น.	- ลงทะเบียนเข้ารับการอบรม กล่าวเปิดอบรม โดย นพ.นันทวิช เมตตากุลพิทักษ์ ผอ. รพ.โป่งน้ำร้อน
เวลา 08.10 น.- 09.00 น.	- นโยบายสุขภาพจิตสถานการณ์ปัญหาและการป้องกันโรคซึมเศร้า การฆ่าตัวตาย จังหวัดจันทบุรี โดยนพ.นันทวิช เมตตากุลพิทักษ์ ผอ. รพ.โป่งน้ำร้อน
เวลา 09.00 น.- 10.00 น.	ความรู้เรื่องโรคซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย โดยคุณกมลวรรณ ตาตะคุ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สอยดาว
เวลา 10.00 น. - 11.00 น.	- ความสำคัญโรคจิตเภทต่อความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย โดย คุณกมลวรรณ ตาตะคุ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สอยดาว
เวลา 11.00 น. - 12.00 น.	- สัญญาณเตือนการฆ่าตัวตาย โดยคุณกมลวรรณ ตาตะคุ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สอยดาว
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. - 14.00 น.	-การประเมินความเครียด(ST5) และคัดกรอง 2Q, 9Q, 8Q โดยคุณธิดารัตน์ เพิ่มยินดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สอยดาว
เวลา 14.00 น. – 15.00 น.	- การให้คำปรึกษาเบื้องต้น โดยคุณธิดารัตน์ เพิ่มยินดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สอยดาว
เวลา 15.00 น. – 16.00 น.	- แบ่งกลุ่มจำนวน 5 กลุ่ม ฝึกทำแผนการคัดกรองส่งต่อและติดตามเยี่ยม เพื่อเฝ้าระวังในชุมชน โดยคุณจุไรรัตน์ เจตอารีย์ทรัพย์,คุณดาวรรณ ทับทิมทอง,คุณกมลวรรณ ตาตะคุ ,คุณธิดารัตน์ เพิ่มยินดี และคุณอรัญญา อุปิตวงศ์
เวลา 16.00 น. – 16.30 น.	- สรุปประเมินผล/ซักถามข้อสงสัย โดยคุณอรัญญา อุปิตวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.15 – 10.30 น. และ 15.15 – 15.30 น.