

การใส่ PPE อย่างมีขั้นตอนและถอดอย่างปลอดภัย

บุญยืน ไชยเชตุ พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ
โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน จันทบุรี

บทนำ : ตั้งแต่ปลายปี พ.ศ. 2562 เป็นต้นมา เราเผชิญกับปัญหาการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีการใช้อุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคล (PPE) เพื่อป้องกันการติดเชื้อ อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ในทุกขั้นตอนของการให้บริการที่หลากหลาย จากการสังเกต พบว่ายังมีบุคลากรที่ใส่ PPE ได้ถูกต้อง ร้อยละ 75.5 และถอดได้ถูกต้องถึงร้อยละ 80.25 ซึ่งเสี่ยงต่อการติดเชื้อและไม่ปลอดภัยหลังการให้บริการ ดังนั้นจึงได้ทำการพัฒนา กระบวนการใส่-ถอด ชุด PPE ให้ถูกต้องและปลอดภัยเมื่อให้บริการผู้ป่วย

วัตถุประสงค์ : เพื่อพัฒนากระบวนการใส่-ถอด ชุด PPE ได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย หลังให้บริการ

แนวทางการพัฒนางาน : Plan : เกิดกระบวนการที่ทำให้บุคลากรใส่-ถอด ชุด PPE ได้ถูกต้อง 100% DO : 1.ให้ข้อมูลประเภท และประโยชน์ของ PPE ในการป้องกันร่างกาย จะทำให้ติดเชื้อได้ ถ้าถอด PPE ไม่ถูกต้องมีการปนเปื้อน 2. จัดให้มีการฝึกซ้อม ใส่-ถอด PPE ก่อนการปฏิบัติงาน 3. ติดโปสเตอร์ การใส่-ถอด PPE ตามหน่วยบริการ 4. ติดป้ายที่กล่อง PPE เรียงลำดับการใส่ หมายเลข 1 คือ Gown หมายเลข 2 คือ Mask หมายเลข 3 คือ Goggle or FS หมายเลข 4 คือ หมวก หมายเลข 5 คือ ถุงมือ และมี Buddy Reminder เพื่อนเตือนเมื่อถอด PPE Check : ประเมินผลขณะปฏิบัติงาน ให้ข้อเสนอแนะและกำลังใจ Act : วิเคราะห์ ปรับปรุง สรุปผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินงาน : 1. ใส่ PPE ได้ถูกต้องตามขั้นตอน ร้อยละ 95.95 2. ถอด PPE ได้ถูกต้องตามขั้นตอน ร้อยละ 96.79 3. บุคลากร ตระหนัก สนใจ ที่จะใส่-ถอด ชุด PPE ให้ถูกต้องมากขึ้น

สรุป : ช่วงแรกของการดำเนินงาน การมีลำดับหมายเลขในการใส่ช่วยให้เจ้าหน้าที่ใส่ได้อย่างถูกต้องเมื่อทำบ่อยครั้งทุกอย่างจะเป็นอัตโนมัติ ในส่วนขั้นตอนการถอด PPE มีลำดับในการถอด และมี Buddy เพื่อนเตือน ช่วยให้ถอดได้ถูกต้องมากขึ้น ลดการปนเปื้อน

บทเรียนที่ได้รับ : การเกิดโรคระบาด มีผลต่อความสนใจที่จะเรียนรู้ การใส่-ถอด PPE ให้ถูกต้องมากขึ้น